

Spickermanns

bioladen 

Mittagskarte vom 11.03. bis 16.03.2019

Montag, 11.03.2019

*Hühnersuppe mit frischem Frühlingsgemüse oder

*Vegetarische Gemüsesuppe

*7,90€

Dienstag, 12.03.2019

*Spinat-Nudelauflauf, dazu Tomatensalat mit Lauchzwiebeln

*8,90€

Mittwoch, 13.03.2019

*Chili con Carne oder

*Eierragout mit Brokkoli

*8,90€ / 7,90€

Donnerstag, 14.03.2019

*Möhren-Eintopf mit Bratwurst oder Quinoa-Bratling

*8,90€

Freitag, 15.03.2019

*Kabeljau auf Pfannengemüse mit Bandnudeln mit Dillsauce oder

*Pfannengemüse mit Bandnudeln und Dillsauce

*10,90€ / 7,90€

Samstag, 16.03.2019

*Suppenauswahl, Quiche, Burger oder Salat vom Buffet

*und wie immer alles 100% Bio und gerne auch zum Mitnehmen

*Änderungen vorbehalten

*solange der Vorrat reicht