

# Spickermanns

bioladen 

## Mittagskarte vom 07.01.2019 bis 12.01.2019

### Montag, 07.01.2019

\*Grünkohleintopf mit Mettendchen\*

\*8,90€\*

### Dienstag, 08.01.2019

\*Grünkernfrikadelle mit Pilzrahmsoße und Blattsalat\*

\*7,90€\*

### Mittwoch, 09.01.2019

\*Kotelett vom Bunten Bentheimer mit Zwiebelsoße und  
Kartoffel-Apfel-Stampf \*

\*9,90€\*

### Donnerstag, 10.01.2019

\*Reibekuchen mit frischem Apfelmus – 7,90€ oder

\*Reibekuchen mit Räucherlachs - 11,90€\*

### Freitag, 11.01.2019

\*Bandnudeln mit Brokkoli und Lachsstreifen

\*9,90€

### Samstag, 12.01.2019

\*Suppenauswahl, Quiche, Burger oder Salat vom Buffet

\*und wie immer alles 100% Bio und gerne auch zum Mitnehmen

\*Änderungen vorbehalten

\*Vegetarier bekommen gern eine Alternative