

# Spickermanns

bioladen 

## Mittagskarte vom 12.03. bis 17.03.2018

### Montag, 12.03.18

- \* Westfälischer Pfefferpotthast mit Spitzkohl und Salzkartoffeln
- \* 9,90€

### Dienstag, 13.03.18

- \* Bärlauch-Schmarrn mit Kohlrabi und Zitronenschmand
- \* 6,90€

### Mittwoch, 14.03.18

- \* Hähnchen auf Paprikagemüse mit Kartoffelstampf
- \* 9,90€

### Donnerstag, 15.03.18

- \* Spaghetti Bolognese (auch vegetarisch)  
dazu ein kleiner Salat
- \* 8,90€ oder vegetarisch 7,90€

### Freitag, 16.03.18

- \* Kräuterfisch mit Tomatensugo und Reis
- \* 8,90€

### Samstag, 17.03.18

- \* diverse Suppen aus der Theke und Bistro à la carte
- \* und wie immer alles 100% Bio und gerne auch zum Mitnehmen.